

## CORONA VIRUS (COVID-19) PRECAUTIONS

### تدابير الوقاية من فيروس كورونا المستجد

1. Cover your coughs and sneezes using your clothes or tissue.

في حالة السعال و العطس يرجى تغطية الأنف و الفم باستخدام ملابسك أو منديل ورقي.



2. Avoid cheek and nose greeting, shaking hands, kissing and hugging.

تجنب تحية الآخرين باللامسة الجسدية سواء بالمصافحة أو التقبيل أو العناق.



3. Avoid touching your eyes, nose and mouth as much as possible.

تجنب ملامسة العين و الأنف و الفم قدر المستطاع.



4. Frequent hand washing with soap and water for at least 20 seconds, especially after using the restroom, blowing your nose, and before you eat.

باستمرار قم بغسل يديك بالماء و الصابون لمدة 20 ثانية على الأقل خاصة بعد استخدام المرحاض و بعد استنفار الأنف و قبل الأكل.



5. If soap and water is not available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol.

في حالة عدم وجود الماء و الصابون يمكنك استخدام معقم اليدين المخلوط بالكحول بنسبة 60% على الأقل.



6. Clean and disinfect objects and surfaces regularly.

قم بتنظيف و تعقيم الأسطح بانتظام.



7. Stay away from people who are sick.

تجنب مخالطة المرضى.



8. When you are sick, stay at home, isolate from others and contact the emergency numbers as mentioned above.

في حالة مرضك ، عليك بالمكوث بالمنزل و تجنب مخالطة القاطنين معك بالمنزل و الاتصال بأرقام الطوارئ كما هو موضح أعلاه.

